

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №37 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Хасина И.М./

МЕНЮ

на 05.09.2022 (понедельник)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	25		80	5,45	6,49		15
Каша молочная пшеничная с маслом	250/10		197	5,48	9,49	22,52	стр 149
Кофейный напиток с молоком	200		83	1,12	0,79	17,91	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	535	75	462	15,39	17,25	61,54	
Обед							
Икра кабачковая	50		65	0,80	5,85	2,33	73
Суп картофельный с фасолью	250		92	1,39	5,24	9,90	102
Печень тушеная в соусе	40/40		135	10,76	6,96	7,21	408/94
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	171
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	780	95	619	21,21	23,50	80,80	
Полдник							
Пирожок с повидлом	150		410	8,85	7,77	76,20	ТБЛ
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,17	0,04	15,14	377
Итого за Полдник	357	40	472	9,02	7,81	91,34	
Завтрак б/п							
сыр порц.	15		48	3,27	3,89		15
Каша молочная пшеничная с маслом	200/15		247	5,90	13,71	24,97	стр 149
Кофейный напиток с молоком	200		89	1,41	1,04	18,39	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	480	70	486	13,92	19,12	64,47	
Обед б/п							
Икра кабачковая	50		65	0,80	5,85	2,33	73
Суп картофельный с фасолью	250		92	1,39	5,24	9,90	102
Печень тушеная в соусе	30/30		101	8,06	5,22	5,41	408/94
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	171
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	760	90	585	18,51	21,76	79,00	
Итого за 05.09.2022		370	2 624	78,05	89,45	377,14	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Козина Е. А./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №37 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Хасина И.М./

МЕНЮ

на 06.09.2022 (вторник)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из говядины	25/150		308	11,69	14,05	33,80	403/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	435	75	529	15,20	20,94	69,97	
Обед							
Огурцы свежие	25		4	0,20	0,03	0,63	112
Щи из свежей капусты	250		96	2,11	5,20	10,16	88
Тефтели из говядины с соусом	50/30		152	7,88	10,02	7,45	279
Гороховое пюре	200		453	13,11	23,97	46,25	199
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	805	95	864	26,66	39,72	99,86	
Полдник							
Колбаса запеченая в тесте	150		480	15,59	29,06	39,02	20/2017
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Итого за Полдник	350	40	574	16,37	29,11	61,64	
Завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из говядины	20/150		291	10,20	12,77	33,80	403/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	430	70	512	13,71	19,66	69,97	
Обед б/п							
Огурцы свежие	25		4	0,20	0,03	0,63	112
Щи из свежей капусты	250		96	2,11	5,20	10,16	88
Тефтели из говядины с соусом	50/30		152	7,88	10,02	7,45	279
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	755	90	751	23,38	33,73	88,30	
Итого за 06.09.2022		370	3 230	95,31	143,16	389,74	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Козина Е. А./