

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №37 г.о.Самара

Директор

Начальник лагеря

/Шерстнева В.П./

/Пархоменко И.Е./



МЕНЮ

на 20.06.2023 (вторник)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	60/200		492	23,27	27,06	38,77	291
Какао с молоком	200		139	3,39	2,79	25,13	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	520	119,2	791	30,05	36,71	85,08	
Обед							
Маринад овощной из свеклы	60		74	1,51	4,02	7,90	894/83
Щи из свежей капусты с мясом	10/250		118	4,78	6,83	9,25	295
Биточки рыбные с соусом	70/20		253	8,57	20,64	8,13	255
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	171
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	810	85,45	772	23,12	36,94	86,64	
Полдник							
Сосиска в тесте	50/50		378	12,46	17,71	42,08	420
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	42,91	465	13,46	17,91	62,28	
Итого за 20.06.2023		247,56	2 028	66,63	91,56	234,00	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Козина Е. А./