

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №37 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Начальник лагеря

/Пархоменко И.Е./

**МЕНЮ**

на 21.06.2023 (среда)

Пришкольный лагерь 7-12л



Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная со сгущенкой	130/20		385	25,25	17,05	32,71	297/94
Снежок	200		153	5,40	5,00	21,60	386
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Банан свежий (нарезка)	100		86	1,41	0,44	19,11	338
Итого за Завтрак	500	104,35	726	35,40	22,97	94,53	
Обед							
Салат из свежих помидоров	60		35	0,65	2,52	2,35	ТБЛ
Суп полевой с мясом	10/200		120	5,09	4,66	14,36	80
Жаркое по-домашнему с курицей	30/150		198	8,99	11,18	15,26	394
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	700	100,3	549	18,85	18,89	75,70	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	100		383	7,75	12,13	60,75	109/83
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	42,91	469	8,48	12,17	81,33	
Итого за 21.06.2023		247,56	1 744	62,73	54,03	251,56	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Козина Е. А./