

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №37 г.о.Самара

Директор



/Щерстнева В.П./

Начальник лагеря



/Пархоменко И.Е./

**МЕНЮ**

на 22.06.2023 (четверг)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Ветчина	50		135	11,43	9,90		16
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5		181	5,65	7,37	22,91	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>505</b>	<b>67</b>	<b>479</b>	<b>20,54</b>	<b>17,78</b>	<b>59,01</b>	
<b>Обед</b>							
Икра морковная	60		67	0,97	4,57	5,63	75
Борщ с курицей и со сметаной	10/200/5		128	4,15	6,54	13,19	57
Котлеты из говядины с соусом	55/40		157	8,63	9,22	9,76	
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>770</b>	<b>137,65</b>	<b>721</b>	<b>22,58</b>	<b>24,68</b>	<b>102,30</b>	
<b>Полдник</b>							
Ватрушки с творогом	70/30		316	12,32	9,40	45,58	410,468
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>42,91</b>	<b>403</b>	<b>13,32</b>	<b>9,60</b>	<b>65,78</b>	
<b>Итого за 22.06.2023</b>		<b>247,56</b>	<b>1 603</b>	<b>56,44</b>	<b>52,06</b>	<b>227,09</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Козина Е. А./