

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №37 г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Начальник лагеря



/Пархоменко И.Е./

МЕНЮ

на 23.06.2023 (пятница)

Пришкольный лагерь 7112л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Макароны, запеченные с сыром	150		254	8,15	8,29	36,67	276
Кофейный напиток с молоком	200		83	1,12	0,79	17,91	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Апельсин свежий нарезка	100		45	0,85	0,18	10,09	1062
Итого за Завтрак	500	62,1	484	13,46	9,74	85,78	
Обед							
Салат из свежих огурцов	60		26	0,43	2,16	1,31	20
Суп с пшеном с рыбными консервами	10/250		120	3,92	4,99	14,83	136/94
Гуляш из кур с соусом	50/50		250	12,83	20,50	3,62	277
Рис отварной	150		133	2,84	3,47	22,70	304
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	820	142,55	718	24,36	31,80	83,77	
Полдник							
Пирожки печеные с капустой яйцом	35/65		270	8,08	8,02	41,26	406/461
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Итого за Полдник	300	42,91	337	8,20	8,05	57,82	
Итого за 23.06.2023		247,56	1 539	46,02	49,59	227,37	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Козина Е. А./