

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №37 г.о.Самара

Директор

Начальник лагеря

/Шерстнева В.П./

/Пархоменко И.Е./



на 27.06.2023 (вторник)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|----------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Биточки из курицы с соусом | 60/30 | | 200 | 12,22 | 12,34 | 9,94 | 305 |
| Рис с овощами | 150 | | 139 | 3,12 | 3,53 | 23,58 | 513 |
| Яйцо вареное | 40 | | 57 | 4,78 | 4,05 | 0,25 | 213 |
| Какао с молоком | 200 | | 104 | 1,36 | 1,25 | 21,74 | 382 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Завтрак | 530 | 92,43 | 602 | 24,82 | 21,65 | 76,62 | |
| Обед | | | | | | | |
| Маринад овощной из моркови | 60 | | 70 | 0,70 | 5,34 | 4,67 | 894/83 |
| Свекольник с мясом | 10/200 | | 113 | 4,42 | 5,78 | 10,81 | 136 |
| Тефтели рыбные с соусом | 60/40 | | 239 | 7,71 | 19,91 | 7,32 | 261 |
| Картофельное пюре | 150 | | 137 | 2,44 | 5,64 | 19,06 | 312 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 94 | 0,78 | 0,05 | 22,62 | 588 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Обед | 770 | 112,22 | 755 | 19,39 | 37,20 | 85,59 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Рогалик "Тольяттинский" | 100 | | 318 | 9,47 | 7,25 | 53,68 | 5.11.91г |
| Сок фруктовый | 200 | | 87 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 389 |
| Итого за Полдник | 300 | 42,91 | 405 | 10,47 | 7,45 | 73,88 | |
| Итого за 27.06.2023 | | 247,56 | 1 762 | 54,68 | 66,30 | 236,09 | |

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Козина Е. А./