

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №37 г.о.Самара

Директор

Начальник лагеря

/Шерстнева В.П./

/Пархоменко И.Е./

МЕНЮ

на 01.06.2023 (четверг)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сосиски отварные	60		121	5,87	10,61	0,44	243
Каша молочная пшенная с маслом	200/5		198	6,00	6,88	27,92	173
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	515	81,2	500	16,04	18,65	66,88	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,78	73
Рассольник ленинградский с курами	10/200		119	4,47	6,27	11,27	76
Гуляш из говядины с соусом	30/60		243	14,48	19,07	3,30	373
Каша пшеничная	150		128	3,81	2,96	21,66	513
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	760	123,45	764	27,84	35,85	82,74	
Полдник							
Булочка сюрпризная	100		385	6,51	13,21	60,03	ТБЛ
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	42,91	472	7,51	13,41	80,23	
Итого за 01.06.2023		247,56	1 736	51,39	67,91	229,85	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Козина Е. А./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №37 г.о.Самара

Директор

Начальник лагеря

/Шерстнева В.П./

/Пархоменко И.Е./



МЕНЮ

на 02.06.2023 (пятница)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Макаронник с мясом	15/150		296	12,14	9,22	41,19	292
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Апельсин свежий нарезка	100		45	0,85	0,18	10,09	1062
Итого за Завтрак	515	78,8	531	17,34	10,71	91,59	
Обед							
Салат из соленых огурцов с луком	60		64	0,97	5,40	2,76	22
Суп рисовый с мясом	15/250		175	7,02	7,44	19,88	136
Котлеты рубленные из курицы	60/40		202	11,95	13,16	8,84	305
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	825	125,85	970	34,11	44,66	107,48	
Полдник							
Рулет с маком	100		331	7,83	10,41	51,52	416
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	42,91	415	8,31	10,59	71,74	
Итого за 02.06.2023		247,56	1 916	59,76	65,96	270,81	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Козина Е. А./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №37 г.о.Самара

Директор

Начальник лагеря

/Шерстнева В.П./

/Пархоменко И.Е./

МЕНЮ

на 05.06.2023 (понедельник)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10		240	7,31	11,33	27,30	стр 149
Яйцо вареное	40		63	5,08	4,60	0,28	209
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Апельсин свежий нарезка	100		45	0,85	0,18	10,09	1062
Итого за Завтрак	600	78,54	529	17,41	17,27	76,19	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Суп карт. с вермишелью с мясом	10/200		126	5,18	4,27	16,72	82
Куры в соусе	50/50		197	12,79	14,79	3,18	290
Перловка с овощами	150		152	3,52	4,80	23,75	465/94
Компот из св.вишни	200		85	0,08	0,02	21,02	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	126,2	740	25,87	31,38	88,57	
Полдник							
Пирожки печеные с повидлом	100		304	6,73	5,28	57,44	684/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,17	0,04	15,14	377
Итого за Полдник	307	42,91	366	6,90	5,32	72,58	
Итого за 05.06.2023		247,65	1 635	50,18	53,97	237,34	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Козина Е. А./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №37 г.о.Самара

Директор

Начальник лагеря

/Шерстнева В.П./

/Пархоменко И.Е./



МЕНЮ

на 06.06.2023 (вторник)
Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	60/200		492	23,27	27,06	38,77	291
Какао с молоком	200		139	3,39	2,79	25,13	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	520	119,2	791	30,05	36,71	85,08	
Обед							
Маринад овощной из свеклы	60		74	1,51	4,02	7,90	894/83
Щи из свежей капусты с мясом	10/250		96	2,11	5,20	10,16	295
Биточки рыбные с соусом	70/20		253	8,57	20,64	8,13	255
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	171
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	810	85,45	750	20,45	35,31	87,55	
Полдник							
Сосиска в тесте	50/50		378	12,46	17,71	42,08	420
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	42,91	465	13,46	17,91	62,28	
Итого за 06.06.2023		247,56	2 006	63,96	89,93	234,91	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Козина Е. А./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №37 г.о.Самара

Директор

Начальник лагеря

/Шерстнева В.П./

/Пархоменко И.Е./



МЕНЮ

на 07.06.2023 (среда)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная со сгущенкой	130/20		385	25,25	17,05	32,71	297/94
Снежок	200		153	5,40	5,00	21,60	386
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоки свежие	100		40	0,38	0,35	8,92	338
Итого за Завтрак	500	104,35	680	34,36	22,88	84,34	
Обед							
Салат из свежих помидоров	60		35	0,65	2,52	2,35	ТБЛ
Суп полевой с мясом	10/200		120	5,09	4,66	14,36	80
Жаркое по-домашнему с курицей	30/150		198	8,99	11,18	15,26	394
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	700	100,3	549	18,85	18,89	75,70	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	100		383	7,75	12,13	60,75	109/83
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	42,91	469	8,48	12,17	81,33	
Итого за 07.06.2023		247,56	1 698	61,69	53,94	241,37	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Козина Е. А./



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №37 г.о.Самара

Начальник лагеря

/Пархоменко И.Е./

МЕНЮ

на 08.06.2023 (четверг)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Ветчина	50		135	11,43	9,90		16
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5		181	5,65	7,37	22,91	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	505	67	479	20,54	17,78	59,01	
Обед							
Икра морковная	60		67	0,97	4,57	5,63	75
Борщ с курицей и со сметаной	10/200/5		128	4,15	6,54	13,19	57
Котлеты из говядины с соусом	55/40		157	8,63	9,22	9,76	
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	137,65	721	22,58	24,68	102,30	
Полдник							
Ватрушки с творогом	70/30		316	12,32	9,40	45,58	410,468
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	42,91	403	13,32	9,60	65,78	
Итого за 08.06.2023		247,56	1 603	56,44	52,06	227,09	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Козина Е. А./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №37 г.о.Самара

Начальник лагеря

/Пархоменко И.Е./



МЕНЮ

на 09.06.2023 (пятница)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Макароны, запеченные с сыром	150		254	8,15	8,29	36,67	276
Кофейный напиток с молоком	200		83	1,12	0,79	17,91	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Апельсин свежий нарезка	100		45	0,85	0,18	10,09	1062
Итого за Завтрак	500	62,1	484	13,46	9,74	85,78	
Обед							
Салат из свежих огурцов	60		26	0,43	2,16	1,31	20
Суп с пшеном с рыбными консервами	10/250		120	3,92	4,99	14,83	136/94
Гуляш из кур с соусом	50/50		250	12,83	20,50	3,62	277
Рис отварной	150		133	2,84	3,47	22,70	304
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	820	142,55	718	24,36	31,80	83,77	
Полдник							
Пирожки печеные с капустой яйцом	35/65		270	8,08	8,02	41,26	406/461
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Итого за Полдник	300	42,91	337	8,20	8,05	57,82	
Итого за 09.06.2023		247,56	1 539	46,02	49,59	227,37	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Козина Е. А./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №37 г.о.Самара

Директор

Начальник лагеря

/Шерстнева В.П./

/Пархоменко И.Е./



МЕНЮ

на 13.06.2023 (вторник)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Биточки из курицы с соусом	60/30		200	12,22	12,34	9,94	305
Рис с овощами	150		139	3,12	3,53	23,58	513
Яйцо вареное	40		57	4,78	4,05	0,25	213
Какао с молоком	200		104	1,36	1,25	21,74	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	530	92,43	602	24,82	21,65	76,62	
Обед							
Маринад овощной из моркови	60		70	0,70	5,34	4,67	894/83
Свекольник с мясом	10/200		113	4,42	5,78	10,81	136
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	112,22	755	19,39	37,20	85,59	
Полдник							
Рогалик "Тольяттинский"	100		318	9,47	7,25	53,68	5.11.91г
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	42,91	405	10,47	7,45	73,88	
Итого за 13.06.2023		247,56	1 762	54,68	66,30	236,09	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Козина Е. А./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №37 г.о.Самара

Директор

Начальник лагеря

/Шерстнева В.П./

/Пархоменко И.Е./



МЕНЮ

на 14.06.2023 (среда)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	130/20		309	23,00	10,60	30,33	223
Йогурт питьевой	200		107	8,20	3,00	11,80	ТБЛ
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоки свежие	100		40	0,38	0,35	8,92	338
Итого за Завтрак	500	103,85	558	34,91	14,43	72,16	
Обед							
Салат из свежих огурцов	60		36	0,43	3,22	1,30	24
Суп с вермишелью с мясом	10/200		112	4,78	4,29	13,49	334
Печень, тушенная в соусе	50/50		177	13,88	9,22	9,57	261
Каша пшеничная	150		128	3,81	2,96	21,66	513
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	100,8	639	26,72	20,35	87,35	
Полдник							
Гребешок с повидлом	100		382	8,50	7,86	69,20	462
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	42,91	468	9,23	7,90	89,78	
Итого за 14.06.2023		247,56	1 665	70,86	42,68	249,29	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Козина Е. А./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №37 г.о.Самара

Директор

Начальник лагеря

/Шерстнева В.П./

/Пархоменко И.Е./



МЕНЮ

на 15.06.2023 (четверг)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сосиски отварные	60		121	5,87	10,61	0,44	243
Каша молочная пшенная с маслом	200/5		198	6,00	6,88	27,92	173
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	515	81,2	500	16,04	18,65	66,88	
Обед							
Салат из свежих помидоров	60		30	0,60	2,22	2,13	ТБЛ
Рассольник ленинградский с курами	10/200		119	4,47	6,27	11,27	76
Гуляш из говядины с соусом	30/60		243	14,48	19,07	3,30	373
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	171
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	760	123,45	729	28,11	32,88	80,46	
Полдник							
Булочка сюрпризная	100		385	6,51	13,21	60,03	ТБЛ
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	42,91	472	7,51	13,41	80,23	
Итого за 15.06.2023		247,56	1 701	51,66	64,94	227,57	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Козина Е. А./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №37 г.о.Самара

Директор

Начальник лагеря

/Шерстнева В.П./

/Пархоменко И.Е./



МЕНЮ

на 16.06.2023 (пятница)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Макаронник с мясом	15/150		296	12,14	9,22	41,19	292
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Апельсин свежий нарезка	100		45	0,85	0,18	10,09	1062
Итого за Завтрак	515	83,8	531	17,34	10,71	91,59	
Обед							
Салат из соленых огурцов с луком	60		64	0,97	5,40	2,76	22
Суп картофельный с рисом с мясом	10/200		106	4,41	4,34	12,27	101
Котлеты рубленые из курицы	60/40		202	11,95	13,16	8,84	305
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	120,85	901	31,50	41,56	99,87	
Полдник							
Рулет с маком	100		331	7,83	10,41	51,52	416
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	42,91	415	8,31	10,59	71,74	
Итого за 16.06.2023		247,56	1 847	57,15	62,86	263,20	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Козина Е. А./