**ПАМЯТКА ДЛЯ ЖЕЛАЮЩИХ СДАТЬ ТЕСТЫ ГТО**

1. ***Заполнение заявки:***

Заявка заполняется разборчиво лично сдающим или его законным представителем.

Графы с **1 по 13**- личные **данные** желающего пройти тестирование.

Обязательные графы для заполнения: **1-9, 13**

 **10, 11, 12 –** заполняются при наличии спортивного звания (документы подтверждающие спортивное звание предоставлять вместе с заявкой до начала выполнения тестирования-копия приказа о присвоении разряда или копию спортивной книжки, при несвоевременном предоставлении спортивные достижения **не учитываются)**

Для заполнения графы «**3» необходимо** зарегистрироваться на сайте **gto.ru**

1. ***Регистрация: на сайте gto.ru***

Для начала регистрации зайдите в раздел «регистрация»

Заполните необходимые поля (запомните адрес почты регистрации и пароль)

При регистрации соблюдайте правильность заполнения всех полей в соответствии с документом (с 14 лет паспорт, свидетельство о рождении)

 При регистрации на **сайте *ОБЯЗАТЕЛЬНО*** загрузить фото сдающего (как на документы). При отсутствии фото или загрузке некорректного фото или фото ненадлежащего качества, личность сдающего не будет подтверждена и результаты выполнения нормативов не будут загружены в систему.

При регистрации присваивается УИН- уникальный идентификационный номер (11-ти значное число). Если Вы уже регистрировались на сайте, то повторная регистрация не нужна –предоставляется УИН первой регистрации

После регистрации на сайте **gto.ru** в разделе

 **«ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ»** будет указана возрастнаяступень к которой зарегистрированный относится в данный момент.

 В разделе **«НОРМАТИВЫ»** указаны обязательные нормативы и нормативы по выбору, а также количество нормативов, необходимых для получения знака ГТО.

**3.** Кроме заявки с согласием родителей или законных представителей для выполнения ВФСК ГТО необходимо **предоставить следующие документы:**

 **- копия свидетельства о рождении или паспорта (с 14 лет);**

**- 1 фото размером 3х4;**

**-медицинскую справку участкового педиатра или терапевта о допуске к выполнению нормативов ВФСК ГТО** врачу школы **(**к выполнению нормативов допускаются дети только с основной группой здоровья) Справка действительна 1 год. Мед. справка для желающих выполнить норматив **«плавание**» оформляется отдельно и должна иметь след. содержание – к занятиям в бассейне допущен, кожные покровы – чистые, соскоб на энтеробиоз – отрицательный.

**К выполнению нормативов ВФСК ГТО допускаются дети только в спортивной форме одежды!!!!**

Настоятельно рекомендуем САМОСТОЯТЕЛЬНО отслеживать информацию в личном кабинете сайта **gto. ru** во избежание неточностей в связи с частыми техническими сбоями в работе сайта.