

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 37»
городского округа Самара

ОБСУЖДЕНО И ПРИНЯТО
решением Педагогического совета
МБОУ Школы № 37 г.о. Самара
Протокол № 1 от 28 августа 2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ Школы № 37
г.о. Самара
Хасина Ирина Михайловна

Приказ № 148
от 28.08.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования
на 2025 –2026 учебный год

Самара городской округ, Самарская область 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 37» городского округа Самара (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 37» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 37» городского округа Самара начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-6 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе, для учащихся 7-9 классов проводятся по 6-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 35 часов, в 8-9 классах – 36 часов.

Учебные занятия для учащихся 9 классов вечернего отделения проводятся по 5-ти дневной учебной неделе. Количество учебных занятий не превышает 5 аудиторных часов в день, таким образом, обучающиеся проводят в школе не более 4 часов в день.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся вечернего отделения в неделю составляет в 9 классах – 24,25 часа, в год 824,5ч.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

С 1 сентября 2025 года учебный предмет «История» на уровне ООО включает три учебных курса – «Всеобщая история», «История России» и «История нашего края». В учебном плане 5-7 классов, начинающих освоение ООП ООО с 1 сентября 2025 года, на изучение истории выделено 3 часа неделю, 8-9 классы в объеме 2 часа в неделю.

В части предмета обществознание в 2025/2026 учебному году 5-7 классы не изучают данный предмет, 8-9 классы изучают в объеме 1 час в неделю.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей):

Класс	Предмет	Кол-во часов	Цель
5	Информатика	1	Изучение информатики в 5–6 классах поддерживает непрерывность подготовки школьников в этой области и обеспечивает необходимую теоретическую и практическую базу для изучения курса информатики в 7–9 классах
6	Информатика	1	Изучение информатики в 5–6 классах поддерживает непрерывность подготовки школьников в этой области и обеспечивает необходимую теоретическую и практическую базу для изучения курса информатики в 7–9 классах
5	Физическая культура	1	необходимость повышения роли физической культуры в воспитании современных школьников, укреплении их здоровья, увеличения объема двигательной активности обучающихся, развития их физических качеств и совершенствования физической подготовленности, привития навыков здорового образа жизни
6	Физическая культура	1	необходимость повышения роли физической культуры в воспитании современных школьников, укреплении их здоровья, увеличения объема двигатель-

			ной активности обучающихся, развития их физических качеств и совершенствования физической подготовленности, привития навыков здорового образа жизни
7	Физическая культура	1	необходимость повышения роли физической культуры в воспитании современных школьников, укреплении их здоровья, увеличения объёма двигательной активности обучающихся, развития их физических качеств и совершенствования физической подготовленности, привития навыков здорового образа жизни
8	Физическая культура	1	необходимость повышения роли физической культуры в воспитании современных школьников, укреплении их здоровья, увеличения объёма двигательной активности обучающихся, развития их физических качеств и совершенствования физической подготовленности, привития навыков здорового образа жизни
7	Алгебра	1	Ликвидация пробелов в знаниях по итогам анализа результатов ВПР
8	Алгебра	1	Ликвидация пробелов в знаниях по итогам анализа результатов ВПР
9	Алгебра	1	Ликвидация пробелов в знаниях по итогам анализа результатов ОГЭ
7	Русский язык	1	Ликвидация пробелов в знаниях по итогам анализа результатов ВПР
8	Русский язык	1	Ликвидация пробелов в знаниях по итогам анализа результатов ВПР
9	История	0,5	Реализация курса «Введение в новейшую историю России»
7	Искусство	1	Формирование общей культуры, духовно-нравственное, социальное, личностное и интеллектуальное развитие обучающихся, создание основы для самостоятельной реализации учебной деятельности, обеспечивающей социальную успешность, развитие творческих способностей, саморазвитие и самосовершенствование.
8	Искусство	1	Формирование общей культуры, духовно-нравственное, социальное, личностное и интеллектуальное развитие обучающихся, создание основы для самостоятельной реализации учебной деятельности, обеспечивающей социальную успешность, развитие творческих способностей, саморазвитие и самосовершенствование.
9	Искусство	1	Формирование общей культуры, духовно-нравственное, социальное, личностное и интеллектуальное развитие обучающихся, создание основы для само-

			стоятельной реализации учебной деятельности, обеспечивающей социальную успешность, развитие творческих способностей, саморазвитие и самосовершенствование.
7	Практикум по биологии	1	Формирование систематизированных представлений о биологических объектах, процессах, явлениях; приобретение опыта использования методов биологической науки для изучения живых организмов и человека: наблюдения за живыми объектами, описание биологических объектов и процессов; проведение несложных биологических экспериментов с использованием аналоговых и цифровых биологических приборов и инструментов; формирование основ экологической грамотности.
8	Практикум по математике	1	Закрепления и систематизации знаний учащихся, выработки прочных навыков арифметических действий и самостоятельного повторения основного арифметического и алгебраического материала курса математики.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа – для 5-го класса, 2,5 часа – для 6–8-х классов, 3,5 часа – для 9-го класса. Осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – в 5-7 классах -16.00, в 8-9 классах – 17.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 37» городского округа Самараязыком обучения является Русский язык.

При изучении предметов Иностранный язык, труд (технология)осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация–процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания(четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся му-

ниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 37» городского округа Самара.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

Очно-заочная, заочная формы обучения предполагают освоение обучающимися ФГОС в полном объеме и включает:

- посещение групповых консультаций в классе;
- самостоятельное изучение учебных предметов;
- сдача зачетов.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (5-6 классы-1 вариант, 7-9 – 2 вариант)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю														
		5а	5б	5в	6а	6б	6в	7а	7б	7в	8а	8б	8в	9а	9б	9в
Обязательная часть																
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	5	6	6	6	4+1	4+1	4+1	3+1	3+1	3+1	3	3	3
	Литература	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5	5	5	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Алгебра	0	0	0	0	0	0	3+1	3+1	3+1	3+1	3+1	3+1	3+1	3+1	3+1
	Геометрия	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	Вероятность и статистика	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Информатика	0+1	0+1	0+1	0+1	0+1	0+1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2+0,5	2+0,5	2+0,5
	Модуль «Введение в новейшую историю России»	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0,5	0,5
	Обществознание	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1
	География	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	3	3	3
	Химия	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2
	Биология	1	1	1	1	1	1	1+1	1+1	1+1	2	2	2	2	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0
Технология	Труд (технология)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2+1	2+1	2+1	2+1	2+1	2+1	2+1	2+1	2+1	2+1	2+1	2+1	3	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1
Итого		29	29	29	30	30	30	34	34	34	34	34	34	35	35	35
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																
Наименование учебного курса																
Искусство		0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Практикум по математике		0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0

Итого	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	29	29	29	30	30	30	35	35	35	36	36	36	36	36	36
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	986	986	986	1020	1020	1020	1190	1190	1190	1224	1224	1224	1173	1173	1173

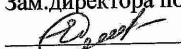
Формы промежуточной аттестации.

Предметные области	Учебный предметы	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс
Русский язык и литература	Русский язык	Контрольный диктант с грамматическим заданием	Контрольный диктант с грамматическим заданием	Тестирование	Тестирование
	Литература	Собеседование	Проверка техники чтения	Проверка техники чтения	Сочинение
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	Комплекс заданий стандартизированной формы: аудирование, чтение, письмо, говорение	Комплекс заданий стандартизированной формы: аудирование, чтение, письмо, говорение	Комплекс заданий стандартизированной формы: аудирование, чтение, письмо, говорение	Комплекс заданий стандартизированной формы: аудирование, чтение, письмо, говорение
Математика и информатика	Математика	Тестирование	Тестирование	Тестирование	Тестирование
	Алгебра	-----	-----	Тестирование	Тестирование
	Геометрия	-----	-----		
	Вероятность и статистика	-----	-----		
	Информатика	-----	-----	Комплекс заданий стандартизированной формы.	Комплекс заданий стандартизированной формы.
Общественно-научные предметы	История	Комплекс заданий стандартизированной формы.	Тестирование	Тестирование	Тестирование
	Обществознание	-----	-----	-----	Творческая индивидуальная работа (эссе)
	География	Тестирование	Тестирование	Тестирование	Комплекс заданий стандартизированной формы.
Естественно-научные предметы	Физика	-----	-----	Тестирование	Комплекс заданий стандартизированной формы.
	Химия	-----	-----	-----	Комплекс заданий стандартизированной формы.
	Биология	Тестирование	Тестирование	Тестирование	Тестирование
Физическая культура	Физическая культура	Сдача нормативов/защита реферата (для учащихся с ОВЗ, детей-инвалидов, освобожденных по медицинским показателям)	Сдача нормативов/защита реферата (для учащихся с ОВЗ, детей-инвалидов, освобожденных по медицинским показателям)	Сдача нормативов/защита реферата (для учащихся с ОВЗ, детей-инвалидов, освобожденных по медицинским показателям)	Сдача нормативов/защита реферата (для учащихся с ОВЗ, детей-инвалидов, освобожденных по медицинским показателям)

					показателям)
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-----	-----	-----	Проектные работы, презентация
Искусство	Музыка	Тестирование	Тестирование	Тестирование	Тестирование
	Изобразительное искусство	Проектные работы	Защита проекта	Защита проекта	Защита проекта
Технология	Труд (технология)	Проектные работы	Защита проекта	Защита проекта	Защита проекта

СОГЛАСОВАНО

Зам.директора по УВР

 Е.Ю.Свергунова

«28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ Школы № 37 г.о.

Самара

Хасина Ирина Михайловна

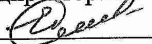
«28» августа 2025 г.

Учебный план индивидуального обучения.

	Учебны епредметы	Количество часов в неделю по классам				
		V	VI	VII	VIII	IX
Русский язык и литература	Русский язык	4	4	3	2	2
	Литература	2	2	1	1	1
Иностранный язык	Иностранный язык(английский)	0,5	0,5	1	1	1
Математика и Информатика	Математика	4	4			
	Алгебра			2	1	1
	Геометрия			1	1	1
	Вероятность и статистика			0,5	0,5	0,5
	Информатика	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Общественно-научные предметы	История	1	1	1	1	1
	Модуль «Введение в новейшую историю России»					0,5
	Обществознание				0,5	0,5
	География	0,5	0,5	1	1	1
	Биология	0,5	0,5	1	1	1
Естественно-научные предметы	Физика			1	1	1
	Химия				1	1
Искусство	Музыка	0,25	0,25	0,25	0,25	
	Изобразительное искусство	0,25	0,25	0,25	0,25	
Технология	Труд (технология)	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25

СОГЛАСОВАНО

Зам.директора по УВР

 Е.Ю.Свергунова
« 28 » августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ Школы № 37 г.о.

Самара

Хасина Ирина Михайловна


« 28 » августа 2025 г.

Учебный план индивидуального обучения для обучающихся ОВЗ.

	Учебные предметы	Количество часов в неделю по классам				
		V	VI	VII	VIII	IX
Русский язык и литература	Русский язык	3	3	2	2	2
	Литература	2	2	2	1	1
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	1	1	1	1	1
Математика и Информатика	Математика	4	4			
	Алгебра			2	1	1,5
	Геометрия			1	1	1
	Вероятность и статистика			0,5	0,5	0,5
	Информатика	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Общественно-научные предметы	История					1
	Модуль «Введение в новейшую историю России»	1	1	1	1	
	Обществознание				0,5	0,5
	География	0,5	0,5	1	1	1
Естественно-научные предметы	Биология	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Физика			1	1	1
	Химия				1	1
Искусство	Музыка	0,25	0,25	0,25	0,25	
	Изобразительное искусство	0,25	0,25	0,25	0,25	

План внеурочной деятельности (недельный)

Учебные курсы	Количество часов в неделю															Форма организации
	5а	5б	5в	6а	6б	6в	7а	7б	7в	8а	8б	8в	9а	9б	9в	
Основы Python										0,5	0,5	0,5				факультатив
Функциональная грамотность	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	факультатив
Рассказы по истории Отечества	1	1	1													кружок
Курсы предпрофильной подготовки													1	1	1	факультатив
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	дискуссионный
Россия - мои горизонты				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	дискуссионный
Первая доврачебная медицинская помощь	1			1												кружок
Основы православной культуры	1	1	1	1												дискуссионный клуб
Общая физическая подготовка.	2															секция
Школьный театр	1	1	1	1												кружок
Музееведы	1			1												кружок
Я, ты, он, она – вместе целая	1	1	1													факультатив
Мы - волонтеры	1															кружок
РДДМ, юнармия	1															секция
ЦДИ, Деятельность ученических сообществ/общественных объединений				2												кружок
Спортивный клуб	1			2												факультатив
Начальная военная подготовка										0,5	0,5	0,5				секция

Информационная безопасность							1	1	1							факультатив
ИТОГО недельная нагрузка	12	12	12	11	11	11	11	11	11	12	12	12	10	10	10	

Формы промежуточной аттестации внеурочной деятельности

Учебные курсы	Форма аттестации
Основы Python	Защита проекта
Функциональная грамотность	Тестирование
Рассказы по истории Отечества	Портфолио
Курсы предпрофильной подготовки	Собеседование
Разговоры о важном	Собеседование
Россия - мои горизонты	Собеседование
Первая доврачебная медицинская помощь	Тестирование
Основы православной культуры	Участие в мероприятиях патриотической направленности
Общая физическая подготовка.	Эстафета
Школьный театр	Спектакль
Музееведы	Экскурсия
Я, ты, он, она – вместе целая страна	Собеседование
Мы - волонтеры	Участие в мероприятиях патриотической направленности
ЦДИ, деятельность ученических сообществ	Участие в мероприятиях патриотической направленности
РДДМ, юнармия	Участие в мероприятиях патриотической направленности
Спортивный клуб	Эстафета
Начальная военная подготовка	Участие в мероприятиях патриотической направленности
Информационная безопасность	Тестирование

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (очно-заочная форма обучения)

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю		
		9 Г, 9Д		
		Часов по программе	Часов на предмет	Сам. изучен
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	3	2	1
	Литература	3	2	1
Иностранные языки	Иностранный язык	3	1	2
Математика и информатика	Математика	0	0	0
	Алгебра	3	3	0
	Геометрия	2	2	0
	Вероятность и статистика	0	0.5	0,5
	Информатика	1	0.5	0,5
Общественно-научные предметы	История	2.5	1.5	1
	Обществознание	1	1	0
	География	2	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	2	1	1
	Химия	2	1	1
	Биология	2	2	0
Искусство	Изобразительное искусство	0	0	0
	Музыка	0	0	0
Технология	Труд	1	0.5	0,5
Физическая культура и основы безопасности и защиты Родины	Физическая культура	3	0.5	2,5
	Основы безопасности и защиты Родины	1	0.5	0,5
Итого		30,5	20	10,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Наименование учебного курса				
зачеты		0	2,25	0
Внеурочная деятельность		3	1,5	1,5
Предпрофильная подготовка		1	0,5	0,5
Итого		4	4.25	2
ИТОГО недельная нагрузка		34,5	24,25	12,5
Количество учебных недель		34	34	34

План внеурочной деятельности (недельный)

Учебные курсы	Количество часов в неделю	
	9Г	9Д

Функциональная грамотность: учимся для жизни	0.5	0.5
Россия - мои горизонты	0.5	0.5
Разговоры о важном	0.5	0.5
Предпрофильные курсы	0.5	0.5
ИТОГО недельная нагрузка	2	2

ГРАФИК ПРИЕМА ЗАЧЕТОВ в 9Г и 9Д

Предмет	Количество зачетов	Часы
Русский язык	2	0,18
Литература	2	0,18
Иностранный язык	2	0,12
Алгебра	2	0,19
Геометрия	2	0,16
Информатика	1	0,1
История	2	0,16
Обществознание	2	0,19
География	2	0,16
Физика	2	0,16
Химия	2	0,16
Биология	2	0,19
Труд	1	0,1
Физическая культура	1	0,1
Основы безопасности и защиты Родины	2	0,1
ИТОГО	27	2,25

Формы промежуточной аттестации.

Предметные области	Учебные предметы	9Г, 9Д класс
Русский язык и литература	Русский язык	Тестирование
	Литература	Сочинение
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	Комплекс заданий стандартизированной формы.

	Алгебра	Тестирование
	Геометрия	
	Вероятность и статистика	
	Информатика	Защита реферата
Общественно-научные предметы	История	Тестирование
	Обществознание	Тестирование
	География	Тестирование
Естественно-научные предметы	Физика	Комплекс заданий стандартизированной формы.
	Химия	Комплекс заданий стандартизированной формы.
	Биология	Тестирование
Физическая культура и ОБЖ	Физическая культура	защита реферата
	Основы безопасности жизнедеятельности	Проектные работы, презентация

Формы промежуточной аттестации внеурочной деятельности

Учебные курсы	9Г, 9Д класс
Функциональная грамотность	собеседование
Курсы предпрофильной подготовки	собеседование
Разговоры о важном	собеседование
Россия - мои горизонты	собеседование