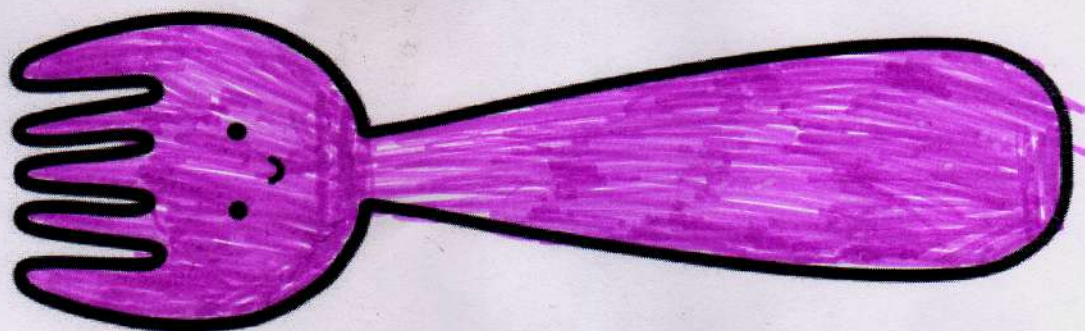
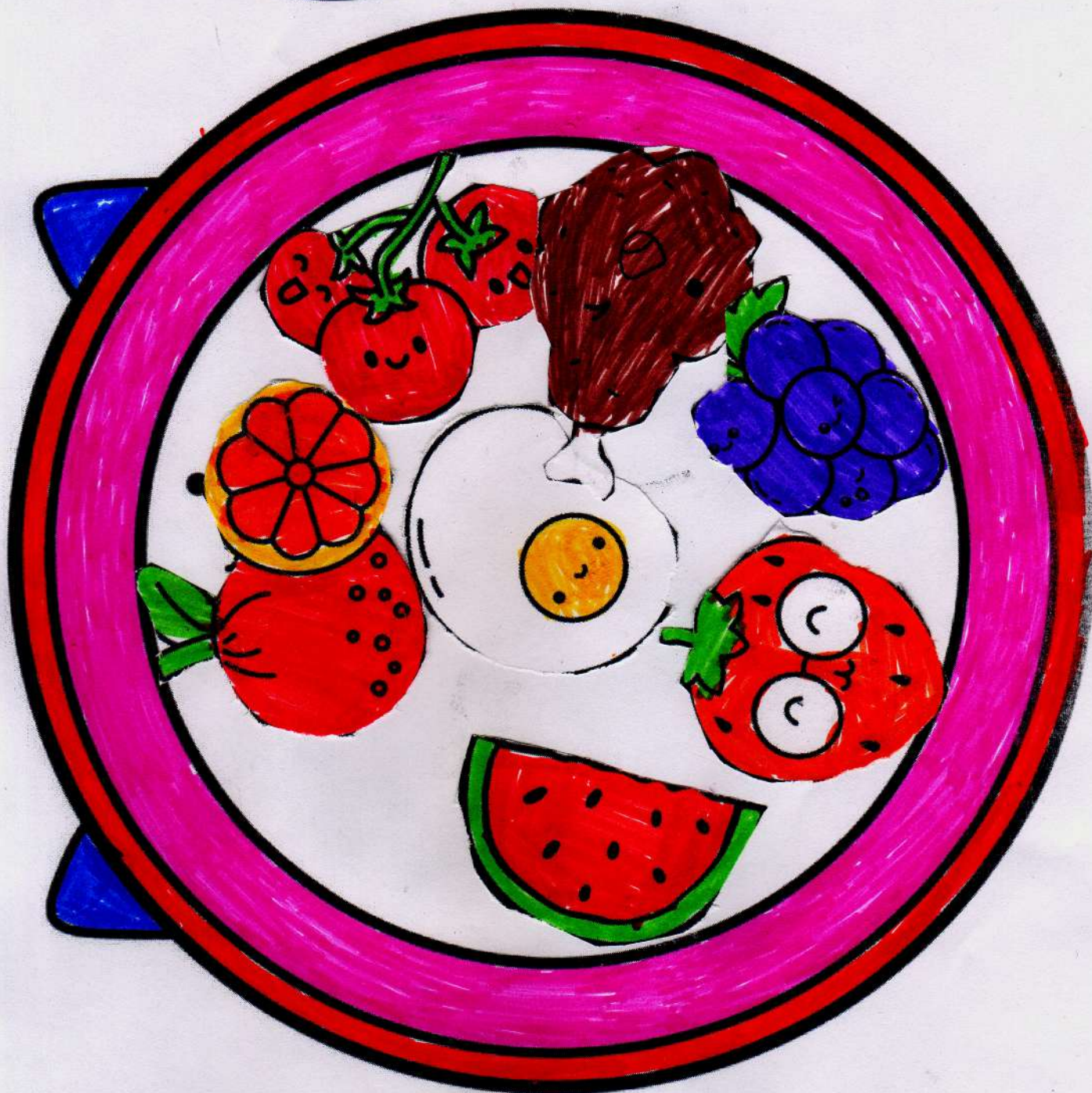
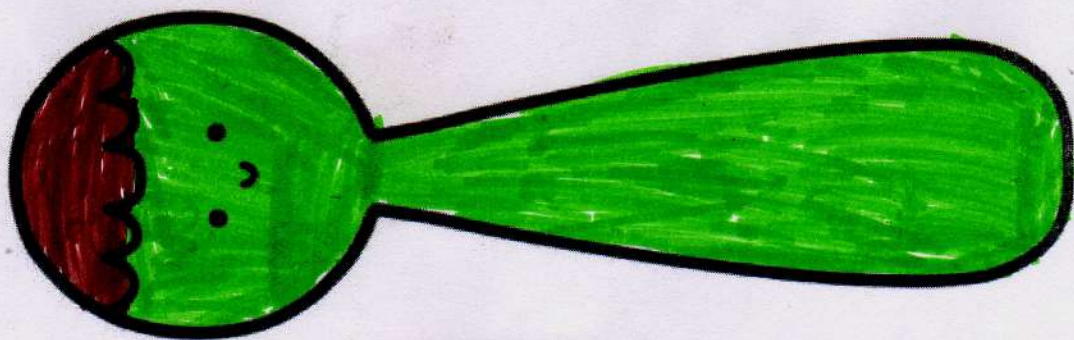
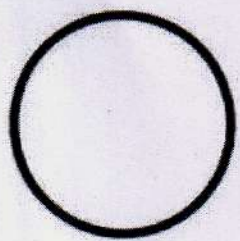


Анкета для учащихся по здоровому питанию

Уважаемые участники анкетирования! Эта анкета разработана специально для определения Вашего отношения к здоровому питанию. Просим Вас внимательно читать предлагаемые вопросы и варианты ответов к ним. Убедительная просьба, отвечать на вопросы откровенно.

- | | |
|---|--|
| <p>1. Сколько раз в день Вы питаетесь?</p> <ul style="list-style-type: none">● 1-2 раза○ 3-5 раз○ 6-8 раз, сколько хочу <p>2. Завтракаете ли Вы ежедневно дома перед школой?</p> <ul style="list-style-type: none">○ да○ нет● иногда <p>3. Нравится ли Вам питаться в школьной столовой?</p> <ul style="list-style-type: none">● да○ нет○ иногда <p>4. Как часто вы кушаете свежие овощи и фрукты?</p> <ul style="list-style-type: none">● каждый день○ 3-4 раза в неделю○ редко <p>5. Что Вы предпочтете из еды в качестве перекуса?</p> <ul style="list-style-type: none">○ йогурт○ фрукт● хлебобулочные изделия (сосиска в тесте, булочка)○ кондитерские изделия (конфеты, шоколад)○ чипсы, сухарики <p>6. Что вы любите кушать на завтрак?</p> <ul style="list-style-type: none">○ каша○ омлет● бутерброд с колбасой или сыром○ не люблю завтракать○ <p>7. Как часто Вы употребляете молочные и кисломолочные продукты (молоко, йогурт, творог, сметана, сыр, сливочное масло)</p> <ul style="list-style-type: none">● ежедневно или через день○ 1-2 раза в неделю○ не употребляю | <p>8. Как часто вы употребляете продукты из разряда фастфуд (бургеры, картошка фри, пицца, шаурма и т.д.)</p> <ul style="list-style-type: none">○ ежедневно или через день○ 1-2 раза в неделю● редко <p>9. Что для Вас означает «правильное и полезное питание»?</p> <ul style="list-style-type: none">● регулярное сбалансированное питание качественными и натуральными продуктами○ преимущественно питание качественными и натуральными продуктами, допуская употребление жирных и сладких продуктов○ частое употребление жирных и сладких продуктов <p>10. Охарактеризуйте свое нынешнее состояние здоровья</p> <ul style="list-style-type: none">● отличное, я здоров, бодр и весел○ хорошее, иногда болею, но это не мешает мне быть бодрым и веселым○ плохое, я часто болею, уныл и совсем не весел <p>11. Немного вопросов о Вас: Ваш пол</p> <ul style="list-style-type: none">○ мужской● женский <p>12. Ваш возраст <i>11</i></p> <p>13. В каком классе Вы учитесь? <i>5в</i></p> |
|---|--|



Анкета для учащихся по здоровому питанию

Уважаемые участники анкетирования! Эта анкета разработана специально для определения Вашего отношения к здоровому питанию. Просим Вас внимательно читать предлагаемые вопросы и варианты ответов к ним. Убедительная просьба, отвечать на вопросы откровенно.

- | | |
|--|--|
| <p>1. Сколько раз в день Вы питаетесь?</p> <ul style="list-style-type: none">☐ 1-2 раза☒ 3-5 раз☐ 6-8 раз, сколько хочу <p>2. Завтракаете ли Вы ежедневно дома перед школой?</p> <ul style="list-style-type: none">☐ да☒ нет☐ иногда <p>3. Нравится ли Вам питаться в школьной столовой?</p> <ul style="list-style-type: none">☒ да!!☐ нет☐ иногда <p>4. Как часто вы кушаете свежие овощи и фрукты?</p> <ul style="list-style-type: none">☐ каждый день☒ 3-4 раза в неделю☐ редко <p>5. Что Вы предпочтете из еды в качестве перекуса?</p> <ul style="list-style-type: none">☒ йогурт☐ фрукт☐ хлебобулочные изделия (сосиска в тесте, булочка)☐ кондитерские изделия (конфеты, шоколад)☐ чипсы, сухарики <p>6. Что вы любите кушать на завтрак?</p> <ul style="list-style-type: none">☒ каша☐ омлет☐ бутерброд с колбасой или сыром☐ не люблю завтракать☐ <p>7. Как часто Вы употребляете молочные и кисломолочные продукты (молоко, йогурт, творог, сметана, сыр, сливочное масло)</p> <ul style="list-style-type: none">☒ ежедневно или через день☐ 1-2 раза в неделю☐ не употребляю | <p>8. Как часто вы употребляете продукты из разряда фастфуд (бургеры, картошка фри, пицца, шаурма и т.д.)</p> <ul style="list-style-type: none">☐ ежедневно или через день☐ 1-2 раза в неделю☒ редко <p>9. Что для Вас означает «правильное и полезное питание»?</p> <ul style="list-style-type: none">☒ регулярное сбалансированное питание качественными и натуральными продуктами☐ преимущественно питание качественными и натуральными продуктами, допуская употребление жирных и сладких продуктов☐ частое употребление жирных и сладких продуктов <p>10. Охарактеризуйте свое нынешнее состояние здоровья</p> <ul style="list-style-type: none">☐ отличное, я здоров, бодр и весел☒ хорошее, иногда болею, но это не мешает мне быть бодрым и веселым☐ плохое, я часто болею, уныл и совсем не весел <p>11. Немного вопросов о Вас: Ваш пол</p> <ul style="list-style-type: none">☒ мужской☐ женский <p>12. Ваш возраст 10 лет</p> <p>13. В каком классе Вы учитесь? 3 Б.</p> |
|--|--|

